

สำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ

เลขที่ 41 หมู่ที่ 6 ตำบลชัยชุมพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 53130

โทร. 064-856-3659 e-mail : gingganbai@hotmail.com

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพิษณุโลก
รับเลขที่ AA1
วันที่ 29 มิถุนายน 2565
เวลา กิ่งกันใบ 16.30

ที่ กิ่งกันใบ 2565/05

7 กุมภาพันธ์ 2565

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครกลุ่มเยาวชนเข้าร่วมโครงการ “คิดแจ่ม สุขใจ วิทยุรุ่นหมุนโลก” และแนะนำองค์กรพื้นที่เรียนรู้ผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์ “กึ่งกันใบ LearnScape”

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์รับสมัครกลุ่มเยาวชนเข้าร่วมโครงการฯ
 2. เงื่อนไขและหลักเกณฑ์ในการคัดเลือกกลุ่มเยาวชนเข้าร่วมโครงการฯ
 3. แบบฟอร์มการรับสมัครกลุ่มเยาวชนเข้าร่วมโครงการฯ
 4. แผ่นพับแนะนำองค์กรสำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ (หน่วยจัดการโครงการฯ)

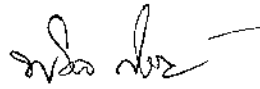
เนื่องด้วย สำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ องค์กรสาธารณะประโยชน์ด้านการพัฒนาศักยภาพเด็ก เยาวชนและครอบครัว ซึ่งได้เปิดให้บริการพื้นที่เรียนรู้ผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์ “กึ่งกันใบ LearnScape” โดยองค์กรได้มีบทบาทเป็นหน่วยจัดการร่วมของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อให้เกิดกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์การเรียนรู้สำหรับเยาวชนในพื้นที่จังหวัดกำแพงเพชร พิษณุโลก สุโขทัย และอุตรดิตถ์ ภายใต้โครงการ “คิดแจ่ม สุขใจ วิทยุรุ่นหมุนโลก” ซึ่งได้ดำเนินงานต่อเนื่องมาเป็นครั้งที่ 4 โดยมีกลุ่มเยาวชนกว่า 100 ทีมที่คอยผ่านกระบวนการ และได้สร้างสรรค์กิจกรรมที่มีคุณค่าสู่สาธารณะอย่างหลากหลาย

โครงการคิดแจ่ม สุขใจ วิทยุรุ่นหมุนโลก มีความประสงค์ที่จะส่งเสริมให้เยาวชนเกิดการร่วมกลุ่มเพื่อจัดกิจกรรมสร้างสรรค์สุขภาพ ส่งเสริมให้คนเกิดสุขภาพจิตที่ดี โดยโครงการฯ มีทุนสนับสนุนกิจกรรมของเยาวชนที่ผ่านการคัดเลือก ทีมละ 10,000 – 40,000 บาท และมีกระบวนการในการพัฒนาศักยภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสร้างประสบการณ์ เพื่อให้เยาวชนสามารถดำเนินงานให้เกิดประสิทธิภาพ

ในการนี้ ทางโครงการฯ จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน ในการประชาสัมพันธ์ข่าวสารการรับสมัคร ให้กับเยาวชนในสังกัดหรือพื้นที่ดำเนินงานของท่าน โดยมีรายละเอียดของหลักเกณฑ์ในการรับสมัคร เนื้อหาในการดำเนินงาน และรูปแบบกิจกรรม รวมทั้งแนะนำองค์กรหน่วยจัดการโครงการฯ ซึ่งเป็นกิจการพื้นที่เรียนรู้และจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ ตามเอกสารที่ได้แนบมาด้วยแล้ว นั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นายพิชาลล์ สร้อยสุวรรณ)

ผู้อำนวยการสำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ

สอบถามข้อมูลโครงการฯ นิวตัน ตีะถาลี โทร. 064-856-3659

สำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ พัชรี สีระสา โทร. 085-728-0708

Facebook : วิทยุรุ่นหมุนโลก

Facebook : กิ่งกันใบ LearnScape

(นางสาวดวงพร หุ่นตระกูล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพิษณุโลก

แนวทางในการรับสมัครกลุ่มเยาวชนเข้าร่วมโครงการวัยรุ่นรันทมโลก

โครงการวัยรุ่นรันทมโลก มีความตั้งใจในการส่งเสริมให้เยาวชนได้เข้าถึงโอกาส มีพื้นที่ในการแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ และมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาวะให้กับคนในสังคม โดยเปิดโอกาสให้เยาวชนสร้างสรรค์การเรียนรู้ของตนเองผ่านกิจกรรมตามความสนใจ สอดคล้องกับสถานการณ์สุขภาวะในพื้นที่ ดังนั้น โครงการฯ จึงมีความประสงค์ที่จะสรรหาวัยรุ่นที่ร่วมกลุ่มกันเพื่อทำกิจกรรมสร้างสรรค์ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สามารถเชื่อมโยงไปสู่การสร้างสุขภาวะ (ความสุข) โดยก่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพจิตทั้งในระดับตนเองและสังคม เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการฯ โดยมีทุนสนับสนุนให้กลุ่มเยาวชนที่ผ่านการคัดเลือกทีมละไม่เกิน 40,000 บาท ตามขนาดของกิจกรรมที่นำเสนอ

เงื่อนไขการรับสมัคร

- เป็นเยาวชนที่มีอายุ 15-24 ปี มีภูมิลำเนาหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดกำแพงเพชร พิจิตร โลก สุโขทัย และ อุตรดิตถ์ (จังหวัดใดจังหวัดหนึ่ง)
- มีการรวมกลุ่มกัน โดยมีสมาชิกตั้งแต่ 5 คน ขึ้นไป (กลุ่มเก่าหรือตั้งใหม่ก็ได้) และมีพี่เลี้ยงที่ปรึกษากลุ่มละ 1 คน
- เสนอไอเดีย เนื้อหา และรูปแบบกิจกรรมสร้างสรรค์ ตามแบบฟอร์มการรับสมัคร ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม 2565 ทาง Fanpage : วัยรันทมโลก หรือส่งตรงไปยังทีมหนุนเสริมประจำจังหวัด
- สามารถเข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาศักยภาพ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างประสบการณ์ร่วมกันได้ ดังนี้
 - ปฐมนิเทศและพัฒนาศักยภาพ (ทีมละ 5 คน) ในช่วงเดือนมิถุนายน 2565 (ระยะเวลา 3 วัน)
 - เวทีสรุปทบทวน (ทีมละ 5 คน) ในช่วงเดือนธันวาคม 2565 – มกราคม 2566 (ระยะเวลา 2 วัน)
 - เวทีสาธารณะวัยรุ่นรันทมโลก (ทีมละ 5 คน) ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2566 (ระยะเวลา 2 วัน)
- ประกาศผลทีมที่ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 25 พฤษภาคม 2565 ทาง fanpage : วัยรันทมโลก
- เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ (เฉพาะหัวหน้าทีม) หากได้รับการพิจารณาคัดเลือก ต้องมีหนังสือยินยอมให้เข้าร่วมกิจกรรมจากผู้ปกครอง
- ในกรณีที่ทีมเป็นเยาวชนกลุ่มเดิมที่เคยได้รับการสนับสนุนจากโครงการฯ ต้องเป็นเยาวชนที่มีการรวมกลุ่มอย่างชัดเจน มีแผนงานที่พัฒนาหรือยกระดับมากกว่าแผนงานที่ผ่านมา และเป็นแผนงานที่มีโอกาสในการพัฒนาการดำเนินงานให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืนได้

หลักเกณฑ์ในการคัดเลือก

- ประเด็นปัญหาสุขภาพจิตที่ต้องการจะขับเคลื่อน แก้ไข หรือสร้างการเปลี่ยนแปลง มีความชัดเจน สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ และมีแนวโน้มจะเกิดขึ้นจริงได้
- ความคิดสร้างสรรค์ในการสร้างเสริมสุขภาพจิต แนวคิดในการดำเนินงาน รูปแบบการดำเนินงานมีความสร้างสรรค์ มีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสู่สุขภาวะได้
- ความตั้งใจจริงในการทำงานของเยาวชน เน้นคัดเลือกเยาวชนที่ความตั้งใจ จริงใจที่จะทำงานในการสร้างสุขภาพจิตตามรูปแบบที่นำเสนอ และมีความพร้อมเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการฯ
- ประสบการณ์ในเบื้องต้นที่เคยมี ประวัติการทำกิจกรรมเบื้องต้นเท่าที่เยาวชนแต่ละกลุ่มหรือแต่ละคนมี ที่ชี้ให้เห็นความสอดคล้องหรือความเป็นไปได้ในการดำเนินงาน
- การมีพี่เลี้ยงหรือที่ปรึกษาที่มีความพร้อมที่จะเป็นแนวร่วมในการขับเคลื่อนและสนับสนุนการดำเนินงานของกลุ่มเยาวชนให้เกิดขึ้นจริงได้

กรอบแนวคิดและเนื้อหาในการดำเนินงาน

แนวคิดหลัก (Theme) : “คิดแจ่ม สุขใจ วัยรุ่นหมุนโลก” คือการสร้างการเรียนรู้ให้เยาวชนเกิดกระบวนการคิดสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นนักสร้างสรรค์ และมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาวะให้กับคนในสังคม

นิยาม :

คิดแจ่ม	หมายถึง	มีกระบวนการคิด ความคิดสร้างสรรค์ คิดเชิงบวก มีเหตุผล รู้เท่าทัน
สุขใจ	หมายถึง	การมีสุขภาพจิตที่ดี (สภาพจิตใจที่เป็นสุข มีความสุข ความสบายใจ)
วัยรุ่นหมุนโลก	หมายถึง	การมีส่วนร่วมของเยาวชนต่อสังคม ในบทบาทนักสร้างสรรค์สุขภาพ

เนื้อหาหลักในการดำเนินงาน : การสร้างเสริม “สุขภาพจิต”

องค์กรอนามัยโลก ได้ให้ความหมายของสุขภาพจิตที่ดี คือ "สภาพจิตใจที่เป็นสุข สามารถมีสัมพันธภาพและรักษาสัมพันธภาพกับผู้อื่นไว้ได้อย่างราบรื่น สามารถทำตนให้เป็นประโยชน์ได้ภายใต้ภาวะสิ่งแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางสังคม และลักษณะความเป็นอยู่ในการดำรงชีพ วางตัวได้อย่างเหมาะสม และปราศจากอาการป่วยของโรคทางจิตใจและร่างกาย"

ขอบเขตของเนื้อหา : การสร้างปัจจัยป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงของปัญหาสุขภาพจิต 3 ด้าน ประกอบด้วย

- ปัจจัยทางร่างกาย การเสริมสร้างความแข็งแรงทางกาย ห่างไกลจากโรคภัย การมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม
- ปัจจัยทางจิตใจ การจัดการความคิด คิดเชิงสร้างสรรค์ รู้เท่าทัน จัดการอารมณ์หรือความรู้สึก เห็นคุณค่าตนเอง
- ปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม การดำเนินชีวิตที่ดี มีสัมพันธภาพที่ดี อยู่สภาพแวดล้อมและบรรยากาศที่เอื้อ

เนื้อหาด้านสุขภาวะ (ประเด็นรอง) ที่เชื่อมโยงกับการสร้างเสริมสุขภาพจิต

- การมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม
- ทักษะการรับมือกับสถานการณ์ปัญหาและปัจจัยเสี่ยง
- สภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดสุขภาวะ

รูปแบบในการดำเนินงาน

กำหนดให้กลุ่มเยาวชนเลือกรูปแบบใดรูปแบบหนึ่งที่จะนำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพจิต ดังนี้

- **กิจกรรมเสริมสุขภาพจิต** เป็นกิจกรรมสร้างการเรียนรู้ให้กับผู้เข้าร่วม ซึ่งสามารถเลือกรูปแบบกิจกรรมได้ตามความถนัดหรือความสนใจ อาทิ ปลูกผัก ทำอาหาร เล่นกีฬา งานศิลปะ หรือกิจกรรมอื่นๆ โดยต้องเชื่อมโยงไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดีได้
- **สื่อสร้างสรรค์สุขภาพจิต** เป็นการผลิตและเผยแพร่สื่อที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้ มีเนื้อหานำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้กับผู้รับสื่อ โดยสามารถเลือกรูปแบบของสื่อได้ตามความสนใจหรือความถนัด อาทิ ละคร เพลง เกม คลิป หนังสือ แอปพลิเคชัน หรือสื่ออื่นๆ
- **พื้นที่สร้างสุขภาพจิต** เป็นการสร้างพื้นที่หรือสภาพแวดล้อมทั้งทางกายภาพและสร้างสัมพันธภาพที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้หรือสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้เกิดขึ้น อาทิ การปรับเปลี่ยนพื้นที่เสี่ยงหรือมลภาวะ เปิดพื้นที่พบปะสร้างการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นต้น

แบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมโครงการ คิดแจ่ม สุขใจ “วัยรุ่นหมุนโลก”

1. ชื่อกิจกรรม (ตั้งชื่อตรงๆ สั้นๆ จำได้ง่าย ไม่เกิน 10 คำ)

2. ชื่อทีม (เป็นชื่อสั้นๆ ที่สื่อความหมายถึงตัวตนของทีม)

3. สมาชิกในทีมมีใครบ้าง (แจ้งชื่อสมาชิก อย่างน้อย 4 คน ขึ้นไป)

(1) ชื่อ-สกุล (หัวหน้าทีม) ชื่อเล่น

อายุ ปี โทรศัพท์ E-mail / facebook

(2) ชื่อ-สกุล (ผู้ประสานทีม) ชื่อเล่น

อายุ ปี โทรศัพท์ E-mail / facebook

(3) ชื่อ-สกุล ชื่อเล่น อายุ ปี

(4) ชื่อ-สกุล ชื่อเล่น อายุ ปี

(5) ชื่อ-สกุล ชื่อเล่น อายุ ปี

(6) ชื่อ-สกุล ชื่อเล่น อายุ ปี

(7) ชื่อ-สกุล ชื่อเล่น อายุ ปี

4. ประสบการณ์การทำกิจกรรมของทีม หรือสมาชิกในทีม โดยเล่าถึงบทบาทหน้าที่ในการทำกิจกรรมนั้นๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. ทีมปรึกษาทีม (ระบุที่ปรึกษาทีมอย่างน้อย 1 คน)

ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง

หน่วยงาน โทรศัพท์

6. กิจกรรมสร้างสรรค์ ที่ทีมของเรามีความสนใจ และอยากนำเสนอเพื่อนำไปปฏิบัติจริง

รูปแบบการดำเนินงาน (เลือกจากรูปแบบที่กำหนด และอธิบายรายละเอียดเพิ่มเติมให้เข้าใจ)

กิจกรรมเสริมสุขภาพจิต

สื่อสร้างสรรค์สุขภาพจิต

พื้นที่สร้างสุขภาพจิต

.....

.....

.....

ขั้นตอนการดำเนินงาน (ในการดำเนินงานครั้งนี้มีกิจกรรมที่ต้องทำทั้งหมดกี่ขั้นตอน อย่างไรบ้าง)

.....

.....

.....

7. แนวคิดและที่มา (ทำไมถึงอยากทำกิจกรรมนี้ มีแรงบันดาลใจจากอะไร หรือมีสถานการณ์อะไรเกิดขึ้น)

.....

.....

.....

8. กิจกรรมที่จะดำเนินงานนี้ มีความเชื่อมโยงกับการสร้างเสริมสุขภาพจิตอย่างไร

.....

.....

.....

9. หลังจากมีการทำกิจกรรมนี้ จะมีอะไรเกิดขึ้น มีใครหรืออะไรที่จะเกิดการเปลี่ยนแปลงบ้าง อย่างไร

.....

.....

.....